

FRAGEBOGEN ZUM VORGESPRÄCH

MUTIG SEIN
MUTIG SEIN
MUTIG SEIN

INTENSIV

Name

Geburtsdatum

E-Mail

Telefon

Ich bin auf MUTIG SEIN aufmerksam geworden durch

.....

.....

.....

Bei welcher Herausforderung darf ich dich unterstützen und warum?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welche Fragen hast du noch? Was sollte ich sonst noch wissen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FRAGEBOGEN ZUM VORGESPRÄCH

BIST DU BEREIT, IN DICH UND
DEINE GESUNDHEIT ZU INVESTIEREN?

MUTIG SEIN
NEIN SEIN
MINDSET

INTENSIV

Ich bin an Gesprächen interessiert, um mögliche Stellschrauben zu identifizieren

Ja sehr im Augenblick nur bedingt nein, vielleicht später

Ich bin daran interessiert, mein „Mindset Gesundheit“ ehrlich anzuschauen

Ja sehr im Augenblick nur bedingt nein, vielleicht später

Ich bin bereit, meine Stress-Baustellen und Energie-Tankstellen zu erkennen

Ja sehr im Augenblick nur bedingt nein, vielleicht später

Ich bin bereit, meine Stressfaktoren zu reduzieren

Ja sehr im Augenblick nur bedingt nein, vielleicht später

Ich bin bereit, gesundheitsfördernde Faktoren für meinen Alltag zu finden

Ja sehr im Augenblick nur bedingt nein, vielleicht später

Diese Faktoren der Lebensführung interessieren mich besonders

Schlaf	ICH-Zeit & Hobbys
Atmung	Familie & Freunde
Ernährung	Entspannung & Regeneration
Bewegung	Innere Einstellung & Werte